

СОГЛАСОВАНО

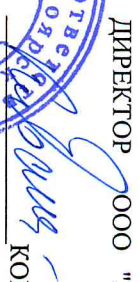
ДИРЕКТОР

 О.Г. Зверев

подпись " 01 " 2022 года  
расшифровка  


УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "АКВАРИУМ"

 Ю.В. КОВАЛЕВ

01 2022 года  


**Основное (организованное) 2-х недельное меню**  
**для организации горячего питания обучающихся**  
**в общеобразовательных организациях г. Железнодорожска**



|               |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
|---------------|---------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|---------|------|
| Пром.         | хлеб пшеничный, ржаной          | 20/15  | 1,38  | 0,18  | 6,90   | 34,74   | 0,02 | 0,00 | 0,03  | 0,39  | 6,11   | 0,81   | 31,68   | 0,31 |
| 294           | чай с лимоном                   | 200    | 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | 0,00 | 0,00 | 0,08  | 2,90  | 8,20   | 5,24   | 9,79    | 0,86 |
|               | ИТОГО                           |        | 30,29 | 14,20 | 50,29  | 450,16  | 0,08 | 0,11 | 0,96  | 4,02  | 360,02 | 45,71  | 398,26  | 1,88 |
| ОБЕД          |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
| 78            | икра морковная или свекольная   | 60     | 0,60  | 2,86  | 3,63   | 42,69   | 0,00 | 0,00 | 0,12  | 4,77  | 12,87  | 8,49   | 17,79   | 0,49 |
| 274           | борщ с картоф. и картоф.        | 200/10 | 2,88  | 5,07  | 9,08   | 93,41   | 0,02 | 0,06 | 0,82  | 15,70 | 31,30  | 20,66  | 57,94   | 1,08 |
| 494           | птица запеченная                | 90     | 20,16 | 19,89 | 0,10   | 260,04  | 0,08 | 0,08 | 9,24  | 2,17  | 21,84  | 21,87  | 199,91  | 1,92 |
| 225           | рис припущенный                 | 150    | 3,72  | 5,44  | 37,77  | 215,06  | 0,04 | 0,02 | 0,83  | 0,00  | 5,36   | 26,00  | 79,80   | 0,52 |
| 1234          | напиток яблочный(витами)        | 200    | 0,24  | 0,09  | 23,48  | 95,71   | 0,00 | 0,00 | 0,07  | 10,00 | 9,72   | 7,75   | 8,25    | 0,30 |
| Пром.         | хлеб пшеничный, заварной        | 50/33  | 1,72  | 0,64  | 21,50  | 98,64   | 0,09 | 0,00 | 0,10  | 1,38  | 31,18  | 2,86   | 111,93  | 0,64 |
|               | ИТОГО                           |        | 29,32 | 33,99 | 95,56  | 805,55  | 0,23 | 0,16 | 11,18 | 34,02 | 112,27 | 87,63  | 475,62  | 4,95 |
| ПОЛДНИК       |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
| Пром.         | расстегай с рыбой               | 100    | 3,12  | 3,68  | 32,40  | 175,20  | 0,26 | 0,02 |       | 1,00  | 95,00  | 9,00   | 80,00   | 0,50 |
| Пром.         | кисломолочный "Снежок"          | 200    | 5,22  | 4,50  | 18,48  | 135,30  | 0,07 | 0,03 | 0,18  | 1,26  | 216,00 | 25,20  | 162,00  | 0,18 |
|               | ИТОГО                           |        | 8,34  | 8,18  | 50,88  | 310,50  | 0,33 | 0,05 | 0,18  | 2,26  | 311,00 | 34,20  | 242,00  | 0,68 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
|               |                                 |        | 67,95 | 56,37 | 196,73 | 1566,21 | 0,64 | 0,32 | 12,32 | 40,30 | 783,29 | 167,54 | 1115,88 | 7,51 |
| 3 ДЕНЬ        |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
| ЗАВТРАК       |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
| 123           | макаронник с мясом              | 150/30 | 28,75 | 23,19 | 71,76  | 617,38  | 0,09 | 0,39 | 0,24  | 0,48  | 370,09 | 61,33  | 372,08  | 2,43 |
| Пром.         | хлеб пшеничный, ржаной          | 20/15  | 1,38  | 0,18  | 6,90   | 34,74   | 0,02 | 0,00 | 0,03  | 0,39  | 6,11   | 0,81   | 31,68   | 0,31 |
| 54-193        | масло сливочное (порциями)      | 10     | 0,10  | 8,23  | 0,10   | 74,90   | 0,00 | 0,05 | 0,01  | 0,00  | 2,00   | 0,00   | 2,00    | 0,02 |
| 269           | какао с молоком                 | 200    | 3,77  | 3,93  | 25,95  | 153,92  | 0,02 | 0,01 | 0,15  | 0,38  | 125,71 | 29,92  | 113,22  | 0,97 |
|               | ИТОГО                           |        | 34,00 | 35,53 | 104,71 | 880,94  | 0,13 | 0,45 | 0,43  | 1,25  | 503,91 | 92,06  | 518,98  | 3,73 |
| ОБЕД          |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
| Пром.         | зел. горошек                    | 60     | 1,80  | 0,30  | 6,23   | 34,80   | 0,04 | 0,10 | 0,60  | 4,70  | 12,00  | 11,40  | 37,80   | 0,77 |
| 306           | рассольник ленинградский        | 200/10 | 3,36  | 4,58  | 12,86  | 106,14  | 0,07 | 0,05 | 1,31  | 14,30 | 21,30  | 28,30  | 79,12   | 1,27 |
| 54-8м         | тефтели из говядины паровые     | 90     | 11,20 | 8,00  | 6,27   | 141,46  | 0,00 | 0,02 | 0,40  | 0,60  | 4,00   | 5,20   | 37,60   | 0,40 |
| 241           | картофельное пюре               | 150    | 3,19  | 6,06  | 23,29  | 160,45  | 0,15 | 0,03 | 1,68  | 15,72 | 44,20  | 33,01  | 98,15   | 1,16 |
| 282           | компот из свеж. плодов или ягод | 200    | 0,16  | 0,00  | 14,99  | 60,64   | 0,01 | 0,00 | 0,12  | 4,00  | 6,85   | 3,60   | 4,40    | 0,88 |
| Пром.         | хлеб пшеничный, ржаной          | 50/33  | 1,72  | 0,64  | 21,50  | 98,64   | 0,09 | 0,00 | 0,10  | 1,38  | 31,18  | 2,86   | 111,93  | 0,64 |
|               | ИТОГО                           |        | 21,43 | 19,58 | 85,14  | 602,13  | 0,36 | 0,20 | 4,21  | 40,70 | 119,53 | 84,37  | 369,00  | 5,12 |
| ПОЛДНИК       |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
| Пром.         | ватрушка с творогом             | 75     | 2,90  | 5,40  | 39,70  | 219,00  | 0,13 | 0,02 |       | 1,00  | 135,00 | 9,00   | 80,00   | 0,55 |
| Пром.         | кисломолочный "Кефир"           | 200    | 5,22  | 5,07  | 17,19  | 135,30  | 0,07 | 0,03 | 0,18  | 1,26  | 216,00 | 25,20  | 162,00  | 0,18 |
|               | ИТОГО                           |        | 8,12  | 10,47 | 56,89  | 354,30  | 0,20 | 0,05 | 0,18  | 2,26  | 351,00 | 34,20  | 242,00  | 0,73 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ |                                 |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
|               |                                 |        | 63,55 | 65,58 | 246,74 | 1837,37 | 0,69 | 0,70 | 4,82  | 44,21 | 974,44 | 210,63 | 1129,98 | 9,58 |

## 4 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|       |                                  |        |       |       |        |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 327   | оладьи с маслом, джемом, сахаром | 150/15 | 9,35  | 8,63  | 81,39  | 440,63 | 0,18 | 0,03 | 1,56 | 0,60 | 122,28 | 29,25 | 172,78 | 1,65 |
| 54-1з | сыр твердых сортов               | 10     | 2,33  | 3,00  | 0,00   | 36,33  | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 100,00 | 4,70  | 54,40  | 0,06 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржснй            | 20/15  | 1,38  | 0,18  | 6,90   | 34,74  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,39 | 6,11   | 0,81  | 31,68  | 0,31 |
| 299   | чай с сахаром                    | 200    | 0,00  | 0,00  | 15,04  | 60,16  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,10 | 5,40   | 4,40  | 8,25   | 0,82 |
|       | ИТОГО                            |        | 13,06 | 11,81 | 103,33 | 571,86 | 0,20 | 0,06 | 1,67 | 1,09 | 233,79 | 39,16 | 267,11 | 2,84 |

## ОБЕД

|       |                                 |       |       |       |       |        |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| 570   | маринад овощной                 | 60    | 0,41  | 3,40  | 2,72  | 43,20  | 0,01 | 0,00 | 0,30 | 2,61  | 7,65   | 9,05   | 15,73  | 0,23 |
| 43    | свекольник                      | 200   | 1,54  | 5,07  | 8,04  | 83,33  | 0,04 | 0,00 | 0,77 | 10,84 | 25,72  | 20,37  | 56,48  | 1,09 |
| 209   | компота из курицы               | 90    | 14,50 | 3,60  | 9,40  | 128,30 | 0,14 | 0,76 | 5,10 | 1,00  | 39,00  | 60,00  | 142,00 | 1,00 |
| 239   | картофель отварной              | 150   | 3,13  | 7,03  | 27,21 | 182,46 | 0,18 | 0,02 | 1,92 | 19,60 | 16,00  | 34,04  | 87,64  | 1,33 |
| 280   | компот из плодов ши ягод сушенъ | 200   | 0,33  | 0,00  | 22,66 | 91,98  | 0,02 | 0,00 | 0,35 | 0,40  | 24,45  | 14,70  | 27,50  | 0,62 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржснй           | 50/33 | 1,72  | 0,64  | 21,50 | 98,64  | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 1,38  | 31,18  | 2,86   | 111,93 | 0,64 |
|       | ИТОГО                           |       | 21,63 | 19,74 | 91,53 | 627,91 | 0,48 | 0,78 | 8,54 | 35,83 | 144,00 | 141,02 | 441,28 | 4,91 |

## ПОЛДНИК

|       |                                 |     |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |      |
|-------|---------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | коржс                           | 50  | 4,50  | 4,30  | 39,70  | 215,50  | 0,25 | 0,02 |       | 1,30  | 77,00  | 8,00   | 87,00  | 0,10 |
| Пром. | фрукт (яблоко, апельсин, банан) | 350 | 0,75  | 0,08  | 8,24   | 36,67   | 0,00 | 0,15 | 0,17  | 0,92  | 26,67  | 3,33   | 21,67  | 0,23 |
| Пром. | молоко цельное                  | 200 | 5,80  | 5,00  | 9,95   | 108,00  | 0,08 | 0,04 | 0,20  | 2,60  | 240,00 | 28,00  | 180,00 | 0,20 |
|       | ИТОГО                           |     | 11,05 | 9,38  | 57,89  | 360,17  | 0,33 | 0,21 | 0,37  | 4,82  | 343,67 | 39,33  | 288,67 | 0,53 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                   |     | 45,74 | 40,93 | 252,75 | 1559,94 | 1,01 | 1,05 | 10,58 | 41,74 | 721,46 | 219,51 | 997,06 | 8,28 |

## 5 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|       |                                    |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 54-9к | каша вязк мол овсян или манн       | 200   | 8,30  | 12,60 | 36,80 | 294,20 | 0,30 | 0,08 | 0,80 | 0,80 | 74,00  | 61,03 | 274,00 | 2,00 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржснй              | 20/15 | 1,38  | 0,18  | 6,90  | 34,74  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,39 | 6,11   | 0,81  | 31,68  | 0,31 |
| 382   | бруннерборд с джем или повид или д | 20/15 | 1,27  | 4,00  | 20,60 | 123,60 | 0,07 | 0,03 | 0,14 | 0,18 | 208,70 | 21,50 | 147,70 | 0,21 |
| 294   | чай с лимоном                      | 200   | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 2,90 | 8,20   | 5,24  | 9,79   | 0,86 |
|       | ИТОГО                              |       | 11,02 | 16,79 | 79,61 | 514,16 | 0,39 | 0,11 | 1,05 | 4,27 | 297,01 | 88,58 | 463,17 | 3,38 |

## ОБЕД

|       |                           |       |       |       |       |        |      |      |      |       |        |       |        |      |
|-------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|
| 79    | шкра овощная закусочная   | 60    | 0,47  | 2,85  | 2,58  | 37,79  | 0,01 | 0,00 | 0,20 | 2,82  | 11,26  | 9,56  | 18,00  | 0,36 |
| 337   | суп с крупой (шхтерский)  | 200   | 4,38  | 8,02  | 14,24 | 146,64 | 0,12 | 0,05 | 1,82 | 13,20 | 16,56  | 37,42 | 100,88 | 1,65 |
| 54-1м | плов из отварной говядины | 180   | 11,62 | 9,90  | 30,00 | 256,42 | 0,07 | 0,08 | 2,20 | 1,20  | 25,50  | 25,50 | 148,50 | 1,80 |
| ГП    | сок фруктовый             | 200   | 0,5   |       | 10,6  | 44,4   | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 16     | 5     | 14,40  | 0,26 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржснй     | 50/33 | 1,72  | 0,64  | 21,50 | 98,64  | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 1,38  | 31,18  | 2,86  | 111,93 | 0,64 |
|       | ИТОГО                     |       | 18,69 | 21,41 | 78,92 | 583,89 | 0,29 | 0,13 | 4,32 | 18,60 | 100,50 | 80,34 | 393,71 | 4,71 |

## ПОЛДНИК

|       |                 |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |         |      |
|-------|-----------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|---------|------|
| Пром. | булочка помадка | 50  | 3,12  | 3,68  | 32,40  | 175,20  | 0,26 | 0,02 |      | 1,00  | 95,00  | 9,00   | 80,00   | 0,50 |
| 269   | какао с молоком | 200 | 3,77  | 3,93  | 25,95  | 153,92  | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,38  | 125,71 | 29,92  | 113,22  | 0,97 |
|       | ИТОГО           |     | 6,89  | 7,61  | 58,35  | 329,12  | 0,28 | 0,03 | 0,15 | 1,38  | 220,71 | 38,92  | 193,22  | 1,47 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ   |     | 36,60 | 45,81 | 216,88 | 1427,17 | 0,96 | 0,27 | 5,52 | 24,25 | 618,22 | 207,84 | 1050,10 | 9,56 |

## 6 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|            |                            |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |        |        |      |
|------------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Пром.      | кукуруза консерв.          | 60    | 1,74  | 1,44  | 8,37  | 53,40  | 0,02 | 0,02 | 0,60 | 2,88 | 25,20  | 7,80   | 24,60  | 0,22 |
| 5-3-р-2020 | компота рыбная             | 90    | 11,36 | 2,24  | 5,92  | 88,48  | 0,16 | 0,03 | 1,12 | 0,00 | 308,80 | 49,60  | 41,60  | 1,60 |
| 225        | рис припущенный            | 150   | 2,48  | 3,63  | 25,18 | 143,37 | 0,04 | 0,02 | 0,83 | 0,00 | 5,36   | 26,00  | 79,80  | 0,52 |
| Пром.      | хлеб пшеничный, ржаной     | 20/15 | 1,38  | 0,18  | 6,90  | 34,74  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,39 | 6,11   | 0,81   | 31,68  | 0,31 |
| 286        | кофейный напиток с молоком | 200   | 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118,69 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,28 | 91,62  | 18,04  | 77,24  | 0,49 |
|            | ИТОГО                      |       | 19,75 | 10,68 | 66,08 | 438,68 | 0,24 | 0,07 | 2,66 | 3,55 | 437,09 | 102,25 | 254,92 | 3,14 |

### ОБЕД

|       |                                 |       |       |       |        |        |      |      |      |       |        |       |        |      |
|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|
| Пром. | икра баклажанная                | 60    | 0,80  | 3,14  | 3,92   | 30,18  |      | 0,02 | 1,20 | 0,98  | 5,96   | 4,18  | 48,11  | 0,61 |
| 72    | суп с рыбными консервами        | 200   | 4,96  | 6,23  | 15,96  | 138,36 | 0,04 | 0,08 | 0,32 | 15,00 | 8,00   | 12,00 | 16,00  | 0,84 |
| 192   | печень говяжья по-строгановски  | 110   | 23,32 | 28,95 | 4,70   | 370,15 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 1,21  | 19,25  | 17,50 | 134,20 | 0,90 |
| 241   | картофельное пюре               | 150   | 3,19  | 6,06  | 23,29  | 160,45 | 0,15 | 0,03 | 1,68 | 15,72 | 44,20  | 33,01 | 98,15  | 1,16 |
| 283   | комлот из смеси сухофруктов     | 200   | 0,56  | 0,00  | 27,89  | 113,79 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,45   | 0,00  | 0,00   | 0,00 |
| Пром. | фрукт (яблоко, апельсин, банан) | 350   | 0,75  | 0,08  | 8,24   | 36,67  | 0,00 | 0,15 | 0,17 | 0,92  | 26,67  | 3,33  | 21,67  | 0,23 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной          | 50/33 | 1,72  | 0,64  | 21,50  | 98,64  | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 1,38  | 31,18  | 2,86  | 111,93 | 0,64 |
|       | ИТОГО                           |       | 35,30 | 45,10 | 105,50 | 948,24 | 0,33 | 0,28 | 3,47 | 35,21 | 135,71 | 72,88 | 430,06 | 4,38 |

### ПОЛДНИК

|       |                        |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | расстегай с творогом   | 80  | 3,90  | 8,40  | 40,50  | 253,20  | 0,13 | 0,02 |      | 1,00  | 135,00 | 9,00   | 80,00  | 0,55 |
| Пром. | кисломолочный "Йогурт" | 200 | 8,20  | 3,00  | 13,55  | 114,00  | 0,07 | 0,03 | 0,18 | 1,26  | 216,00 | 25,20  | 162,00 | 0,18 |
|       | ИТОГО                  |     | 12,10 | 11,40 | 54,05  | 367,20  | 0,20 | 0,05 | 0,18 | 2,26  | 351,00 | 34,20  | 242,00 | 0,73 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ          |     | 67,15 | 67,18 | 225,63 | 1754,12 | 0,77 | 0,40 | 6,31 | 41,02 | 923,80 | 209,33 | 926,98 | 8,25 |

## 7 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|       |                             |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 102   | каша молочная "дружба"      | 200/5 | 6,55  | 8,33  | 35,09 | 241,11 | 0,11 | 0,08 | 0,52 | 0,48 | 125,55 | 32,98 | 144,80 | 0,95 |
| 384   | бутиерброд пшаничный (сор.) | 25/15 | 4,73  | 8,28  | 12,90 | 145,02 | 0,09 | 0,05 | 0,20 | 0,22 | 210,00 | 22,00 | 145,00 | 0,25 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной      | 20/15 | 1,38  | 0,18  | 6,90  | 34,74  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,39 | 6,11   | 0,81  | 31,68  | 0,31 |
| 299   | чай с сахаром               | 200   | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,10 | 5,40   | 4,40  | 8,25   | 0,82 |
|       | ИТОГО                       |       | 12,66 | 16,79 | 69,93 | 481,03 | 0,22 | 0,13 | 0,83 | 1,19 | 347,06 | 60,19 | 329,73 | 2,33 |

### ОБЕД

|    |                               |    |      |      |      |       |      |      |      |      |       |      |       |      |
|----|-------------------------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|
| 78 | икра свекольная или морковная | 60 | 0,60 | 2,86 | 3,63 | 42,69 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 4,77 | 12,87 | 8,49 | 17,79 | 0,49 |
|----|-------------------------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|



|       |                            |       |              |              |              |               |             |             |             |             |               |              |               |             |
|-------|----------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 54-12 | макаронны твердые          | 150   | 4,07         | 6,39         | 25,49        | 175,76        | 0,10        | 0,09        | 0,82        | 3,00        | 15,83         | 16,97        | 51,89         | 0,87        |
| 54-13 | сыр твердых сортов         | 25    | 5,83         | 7,50         | 0,00         | 90,83         | 0,00        | 0,08        | 0,00        | 0,00        | 250,00        | 11,75        | 136,00        | 0,68        |
| 286   | кофейный напиток с молоком | 200   | 2,79         | 3,19         | 19,71        | 118,69        | 0,00        | 0,00        | 0,08        | 0,28        | 91,62         | 18,04        | 77,24         | 0,49        |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной     | 20/15 | 1,38         | 0,18         | 6,90         | 34,74         | 0,02        | 0,00        | 0,03        | 0,39        | 6,11          | 0,81         | 31,68         | 0,31        |
|       | <b>ИТОГО</b>               |       | <b>14,07</b> | <b>17,26</b> | <b>52,10</b> | <b>420,02</b> | <b>0,12</b> | <b>0,17</b> | <b>0,93</b> | <b>3,67</b> | <b>363,56</b> | <b>47,57</b> | <b>296,81</b> | <b>2,35</b> |

|             |                                 |       |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
|-------------|---------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| <b>ОБЕД</b> |                                 |       |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
| Пром.       | кукуруза консерв.               | 60    | 1,74         | 1,44         | 8,37          | 53,40         | 0,02        | 0,02        | 0,60        | 2,88         | 25,20         | 7,80          | 24,60         | 0,22        |
| 321         | сул кармф. с макаронными izdel. | 200   | 4,70         | 5,52         | 15,18         | 129,18        | 0,09        | 0,06        | 1,97        | 13,69        | 14,27         | 21,77         | 75,59         | 1,01        |
| 768         | зупляш из говядины              | 90    | 10,15        | 12,22        | 2,68          | 161,32        | 0,03        | 0,00        | 2,72        | 2,47         | 8,87          | 15,52         | 113,56        | 1,67        |
| 219         | каша гречневая рассыпчатая      | 150   | 8,73         | 5,43         | 45,00         | 263,81        | 0,30        | 0,02        | 2,90        | 0,00         | 49,20         | 68,00         | 207,80        | 5,25        |
| 282         | комлот из св. плодов или ягод   | 200   | 0,16         | 0,00         | 14,99         | 60,64         | 0,01        | 0,00        | 0,12        | 4,00         | 6,85          | 3,60          | 4,40          | 0,88        |
| Пром.       | хлеб пшеничный, ржаной          | 50/33 | 1,72         | 0,64         | 21,50         | 98,64         | 0,09        | 0,00        | 0,10        | 1,38         | 31,18         | 2,86          | 111,93        | 0,64        |
|             | <b>ИТОГО</b>                    |       | <b>27,20</b> | <b>25,25</b> | <b>107,72</b> | <b>766,99</b> | <b>0,54</b> | <b>0,10</b> | <b>8,41</b> | <b>24,42</b> | <b>135,57</b> | <b>119,55</b> | <b>537,88</b> | <b>9,67</b> |

|                |                       |     |              |              |               |                |             |             |             |              |               |               |                |              |
|----------------|-----------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                       |     |              |              |               |                |             |             |             |              |               |               |                |              |
| Пром.          | випрушка с творогом   | 75  | 2,90         | 5,40         | 39,70         | 219,00         | 0,13        | 0,02        |             | 1,00         | 135,00        | 9,00          | 80,00          | 0,55         |
| Пром.          | кисломолочный "Кефир" | 200 | 5,22         | 5,07         | 17,19         | 135,30         | 0,07        | 0,03        | 0,18        | 1,26         | 216,00        | 25,20         | 162,00         | 0,18         |
|                | <b>ИТОГО</b>          |     | <b>8,12</b>  | <b>10,47</b> | <b>56,89</b>  | <b>354,30</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,05</b> | <b>0,18</b> | <b>2,26</b>  | <b>351,00</b> | <b>34,20</b>  | <b>242,00</b>  | <b>0,73</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>  |     | <b>49,39</b> | <b>52,98</b> | <b>216,71</b> | <b>1541,31</b> | <b>0,86</b> | <b>0,32</b> | <b>9,52</b> | <b>30,35</b> | <b>850,13</b> | <b>201,32</b> | <b>1076,69</b> | <b>12,75</b> |

10 ДЕНЬ

|                |                                 |        |              |              |               |               |             |             |             |             |               |              |               |             |
|----------------|---------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |        |              |              |               |               |             |             |             |             |               |              |               |             |
| 327            | олады с маслом, джемом, сахаром | 150/15 | 9,35         | 8,63         | 81,39         | 440,63        | 0,18        | 0,02        | 1,56        | 0,60        | 122,28        | 29,25        | 172,78        | 1,65        |
| 54-13          | сыр твердых сортов              | 10     | 2,33         | 3,00         | 0,00          | 36,33         | 0,00        | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 100,00        | 4,70         | 54,40         | 0,06        |
| Пром.          | хлеб пшеничный, ржаной          | 20/15  | 1,38         | 0,18         | 6,90          | 34,74         | 0,02        | 0,00        | 0,03        | 0,39        | 6,11          | 0,81         | 31,68         | 0,31        |
| 299            | чай с сахаром                   | 200    | 0,00         | 0,00         | 15,04         | 60,16         | 0,00        | 0,00        | 0,08        | 0,10        | 5,40          | 4,40         | 8,25          | 0,82        |
|                | <b>ИТОГО</b>                    |        | <b>13,06</b> | <b>11,81</b> | <b>103,33</b> | <b>571,86</b> | <b>0,20</b> | <b>0,05</b> | <b>1,67</b> | <b>1,09</b> | <b>233,79</b> | <b>39,16</b> | <b>267,11</b> | <b>2,84</b> |

ОБЕД

|       |                                |       |              |              |               |               |             |             |             |              |               |              |               |             |
|-------|--------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 79    | шкра овощная закусочная        | 60    | 0,47         | 2,85         | 2,58          | 37,79         | 0,01        | 0,00        | 0,20        | 2,82         | 11,26         | 9,56         | 18,00         | 0,36        |
| 158   | солынка из птицы               | 200   | 4,09         | 5,24         | 10,66         | 106,19        | 0,08        | 0,01        | 1,93        | 15,16        | 20,63         | 21,51        | 74,25         | 0,99        |
| 795   | биточки из говядины            | 90    | 12,72        | 11,52        | 12,80         | 205,76        | 0,06        | 0,00        | 0,23        | 0,62         | 31,09         | 12,37        | 110,54        | 1,17        |
| 225   | рис припущенный                | 150   | 3,72         | 5,44         | 37,77         | 215,06        | 0,04        | 0,02        | 0,83        | 0,00         | 5,36          | 26,00        | 79,80         | 0,52        |
| 280   | комлот из плодов или ягод суш. | 200   | 0,33         | 0,00         | 22,66         | 91,98         | 0,02        | 0,00        | 0,35        | 0,40         | 24,45         | 14,70        | 27,50         | 0,62        |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной         | 50/33 | 1,72         | 0,64         | 21,50         | 98,64         | 0,09        | 0,00        | 0,10        | 1,38         | 31,18         | 2,86         | 111,93        | 0,64        |
|       | <b>ИТОГО</b>                   |       | <b>23,05</b> | <b>25,69</b> | <b>107,97</b> | <b>755,42</b> | <b>0,30</b> | <b>0,03</b> | <b>3,64</b> | <b>20,38</b> | <b>123,97</b> | <b>87,00</b> | <b>422,02</b> | <b>4,30</b> |

ПОЛДНИК

|       |                   |    |      |      |       |        |      |      |  |      |       |      |       |      |
|-------|-------------------|----|------|------|-------|--------|------|------|--|------|-------|------|-------|------|
| Пром. | булочка сметанная | 50 | 3,90 | 4,60 | 40,50 | 219,00 | 0,26 | 0,02 |  | 1,00 | 95,00 | 9,00 | 80,00 | 0,50 |
|-------|-------------------|----|------|------|-------|--------|------|------|--|------|-------|------|-------|------|

|       |                |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | молоко цельное | 200 | 5,80  | 5,00  | 9,95   | 108,00  | 0,08 | 0,04 | 0,20 | 2,60  | 240,00 | 28,00  | 180,00 | 0,20 |
|       | ИТОГО          |     | 9,70  | 9,60  | 50,45  | 327,00  | 0,34 | 0,06 | 0,20 | 3,60  | 335,00 | 37,00  | 260,00 | 0,70 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ  |     | 45,81 | 47,10 | 261,75 | 1654,28 | 0,84 | 0,14 | 5,51 | 25,07 | 692,76 | 163,16 | 949,13 | 7,84 |

## 11 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|       |                                 |       |      |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|---------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 114   | кшиа рисовая, молочная          | 200/5 | 5,12 | 6,62  | 32,61 | 210,13 | 0,05 | 0,08 | 0,58 | 0,48 | 128,41 | 30,48 | 142,50 | 0,31 |
| 382   | брунборот с джем или пов или сг | 20/15 | 1,27 | 4,00  | 20,60 | 123,60 | 0,07 | 0,03 | 0,14 | 0,18 | 208,70 | 21,50 | 147,70 | 0,21 |
| 294   | чай с лимоном                   | 200   | 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61,62  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 2,90 | 8,20   | 5,24  | 9,79   | 0,86 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной          | 20/15 | 1,38 | 0,18  | 6,90  | 34,74  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,39 | 6,11   | 0,81  | 31,68  | 0,31 |
|       | ИТОГО                           |       | 7,84 | 10,81 | 75,42 | 430,09 | 0,14 | 0,11 | 0,83 | 3,95 | 351,42 | 58,03 | 331,67 | 1,69 |

### ОБЕД

|       |                               |       |       |       |       |        |      |      |      |       |        |       |        |      |
|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|
| 78    | икра морковная или свекольная | 60    | 0,60  | 2,86  | 3,63  | 42,69  | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 4,77  | 14,87  | 8,49  | 17,79  | 0,49 |
| 328   | суп с клецками                | 200   | 2,93  | 4,46  | 6,79  | 79,04  | 0,04 | 0,05 | 1,00 | 24,60 | 41,14  | 20,48 | 55,48  | 0,81 |
| 54-9м | жаркое по-домашнему           | 180   | 20,40 | 15,80 | 20,51 | 306,11 | 0,13 | 0,03 | 2,53 | 16,00 | 18,67  | 31,33 | 182,67 | 2,13 |
| ГП    | сок фруктовый                 | 200   | 0,5   |       | 10,6  | 44,4   | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 16     | 5     | 14,40  | 0,26 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной        | 50/33 | 1,72  | 0,64  | 21,50 | 98,64  | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 1,38  | 31,18  | 2,86  | 111,93 | 0,64 |
|       | ИТОГО                         |       | 26,15 | 23,76 | 63,03 | 570,88 | 0,26 | 0,08 | 3,75 | 46,75 | 121,86 | 68,16 | 382,27 | 4,33 |

### ПОЛДНИК

|       |                 |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|-----------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | сушка           | 50  | 3,12  | 3,68  | 32,40  | 175,20  | 0,26 | 0,02 |      | 1,00  | 80,00  | 9,00   | 80,00  | 0,32 |
| 269   | какао с молоком | 200 | 3,77  | 3,93  | 25,95  | 153,92  | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,38  | 125,71 | 29,92  | 113,22 | 0,97 |
|       | ИТОГО           |     | 6,89  | 7,61  | 58,35  | 329,12  | 0,28 | 0,03 | 0,15 | 1,38  | 205,71 | 38,92  | 193,22 | 1,29 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ   |     | 40,88 | 42,18 | 196,80 | 1330,09 | 0,68 | 0,22 | 4,73 | 52,08 | 678,99 | 165,11 | 907,16 | 7,31 |

## 12 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|        |                             |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 617    | пудинг творожный            | 150   | 20,32 | 7,61  | 25,93 | 253,51 | 0,10 | 0,06 | 0,76 | 0,46 | 171,65 | 29,89 | 238,02 | 1,03 |
| Пром.  | сгущенное молоко            | 20    | 1,08  | 1,28  | 8,33  | 49,20  | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,15 | 46,05  | 5,10  | 32,85  | 0,05 |
| Пром.  | хлеб пшеничный, ржаной      | 20/15 | 1,38  | 0,18  | 6,90  | 34,74  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,39 | 6,11   | 0,81  | 31,68  | 0,31 |
| 54-19з | масло сливочное (норцивами) | 10    | 0,10  | 8,23  | 0,10  | 74,90  | 0,00 | 0,05 | 0,01 | 0,00 | 2,00   | 0,00  | 2,00   | 0,02 |
| 286    | кофейный напиток с молоком  | 200   | 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118,69 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,28 | 91,62  | 18,04 | 77,24  | 0,49 |
|        | ИТОГО                       |       | 25,67 | 20,49 | 60,97 | 531,04 | 0,13 | 0,12 | 0,89 | 1,28 | 317,43 | 53,84 | 381,79 | 1,90 |

### ОБЕД

|       |                  |    |      |      |      |       |  |      |      |      |      |      |       |      |
|-------|------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|------|------|------|-------|------|
| Пром. | икра баклажанная | 60 | 0,80 | 3,14 | 3,92 | 30,18 |  | 0,02 | 1,20 | 0,98 | 6,47 | 4,36 | 50,81 | 0,63 |
|-------|------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|------|------|------|-------|------|

|               |                                             |        |               |               |                |                 |              |             |              |               |                |                |                 |               |
|---------------|---------------------------------------------|--------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 135           | суп из овощей                               | 200    | 2,96          | 4,50          | 8,29           | 85,56           | 0,07         | 0,05        | 1,16         | 18,00         | 23,02          | 20,57          | 64,25           | 0,84          |
| 172           | рыба тушеная в томате с овощ.               | 140/70 | 20,32         | 11,24         | 10,50          | 224,40          | 0,64         | 0,09        | 2,91         | 4,67          | 52,30          | 74,25          | 438,87          | 1,12          |
| 241           | картофельное пюре                           | 150    | 3,19          | 6,06          | 23,29          | 160,45          | 0,15         | 0,03        | 1,68         | 15,72         | 44,20          | 33,01          | 98,15           | 1,16          |
| 283           | компот из смеси сухофруктов                 | 200    | 0,56          | 0,00          | 27,89          | 113,79          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,45           | 0,00           | 0,00            | 0,00          |
| Пром.         | хлеб пшеничный, ржаной                      | 50/33  | 1,72          | 0,64          | 21,50          | 98,64           | 0,09         | 0,00        | 0,10         | 1,38          | 31,18          | 2,86           | 111,93          | 0,64          |
| Пром.         | фрукты (яблоко, апельсин, банан)            | 350    | 0,75          | 0,08          | 8,24           | 36,67           | 0,00         | 0,15        | 0,17         | 0,92          | 26,67          | 3,33           | 21,67           | 0,23          |
|               | <b>ИТОГО</b>                                |        | <b>30,30</b>  | <b>25,66</b>  | <b>103,63</b>  | <b>749,69</b>   | <b>0,95</b>  | <b>0,34</b> | <b>7,22</b>  | <b>41,67</b>  | <b>184,29</b>  | <b>138,38</b>  | <b>785,68</b>   | <b>4,62</b>   |
| <b>ПОДЛИК</b> |                                             |        |               |               |                |                 |              |             |              |               |                |                |                 |               |
| Пром.         | печенье                                     | 40     | 0,96          | 3,68          | 34,56          | 175,20          | 0,10         | 0,02        |              | 8,00          | 64,00          | 7,20           | 64,00           | 0,58          |
| Пром.         | кисломолочный "Йогурт"                      | 200    | 8,20          | 3,00          | 13,55          | 114,00          | 0,07         | 0,03        | 0,18         | 1,26          | 216,00         | 25,20          | 162,00          | 0,18          |
|               | <b>ИТОГО</b>                                |        | <b>9,16</b>   | <b>6,68</b>   | <b>48,11</b>   | <b>289,20</b>   | <b>0,17</b>  | <b>0,05</b> | <b>0,18</b>  | <b>9,26</b>   | <b>280,00</b>  | <b>32,40</b>   | <b>226,00</b>   | <b>0,76</b>   |
|               | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                        |        | <b>65,13</b>  | <b>52,83</b>  | <b>212,71</b>  | <b>1569,93</b>  | <b>1,25</b>  | <b>0,51</b> | <b>8,29</b>  | <b>52,21</b>  | <b>781,72</b>  | <b>224,62</b>  | <b>1393,47</b>  | <b>7,28</b>   |
|               | <b>ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ</b>                     |        | <b>631,41</b> | <b>647,52</b> | <b>2637,79</b> | <b>18826,69</b> | <b>10,70</b> | <b>5,09</b> | <b>92,36</b> | <b>444,93</b> | <b>9678,88</b> | <b>2375,78</b> | <b>12966,10</b> | <b>108,37</b> |
|               | фактическая энергетическая ценность         |        | <u>52,62</u>  | <u>53,96</u>  | <u>219,82</u>  | <u>1568,89</u>  | <u>0,89</u>  | <u>0,42</u> | <u>2,70</u>  | <u>37,08</u>  | <u>806,57</u>  | <u>197,98</u>  | <u>1080,51</u>  | <u>9,03</u>   |
|               | 60% от нормативной энер. ценности           |        | 46,20         | 47,40         | 201,00         | 1410,00         | 0,72         | 0,42        | 6,00         | 36,00         | 660,00         | 150,00         | 990,00          | 7,20          |
|               | процент удовлетворение суточной потребности |        | 113,89        | 113,84        | 109,36         | 111,27          | 123,84       | 101,07      | 128,28       | 102,99        | 122,21         | 131,99         | 109,14          | 125,43        |
|               | соотношение Б, Ж, У, Са, Р                  |        | 1,00          | 0,98          | 4,18           |                 |              |             |              |               | 1,00           |                | 1,34            |               |

### Используемая литература:

1. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. ГОУ ВПО "Пермская государственная сельскохозяйственная академия" им. ак. Е.А. Вагнера Уральского регионального центра питания. Пермь 2008г.
2. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ под редакцией Ф.Л. Марчука ISBN 5-88676-044-X, 1996г.
3. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ под редакцией В.Т. Лапиной. ISBN 5-93109-070-3. издательство "Хлебпродинформ", 2004
4. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию общественного питания / Составитель Могильный М.П. - М.: Делти плюс, 2011.-1008 с. ISBN 978-5-905170-02-7
5. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания./Сост. Ковалев Ю.С. -4-е изд., испр и доп - М. Делто и Сервис, 2013. - 1064с.
6. 2.4. Питание детей и подростков. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Школьное питание - здоровое питание, Москва - 2020
5. Химический состав российских пищевых продуктов питания. Под ред. И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна. Изд. "Делти принт" Москва 2002г.
6. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования СанПин 2.4.5.2409 - 08

## ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

[illegible]

|       |                        |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 1,59  | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93  | 31,49  | 0,35 |
| 294   | чай с лимоном          | 200   | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 2,90 | 8,20   | 5,24  | 9,79   | 0,86 |
|       | ИТОГО                  |       | 40,69 | 19,61 | 62,08 | 589,56 | 0,11 | 0,14 | 1,25 | 4,35 | 500,51 | 60,68 | 531,55 | 2,18 |

ОБЕД

|       |                              |        |       |       |        |        |      |      |       |       |        |        |        |      |
|-------|------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 78    | шкра морковная или свеклыная | 80     | 0,80  | 3,81  | 4,84   | 56,92  | 0,00 | 0,00 | 0,16  | 6,36  | 17,16  | 11,32  | 23,72  | 0,65 |
| 274   | борщ с капустой и картоф.    | 250/10 | 3,60  | 6,34  | 11,35  | 116,76 | 0,03 | 0,08 | 1,03  | 19,63 | 39,13  | 25,83  | 72,43  | 1,35 |
| 494   | птица запаренная             | 100    | 21,77 | 21,05 | 0,11   | 280,83 | 0,10 | 0,10 | 11,09 | 2,60  | 26,21  | 26,24  | 239,89 | 2,30 |
| 225   | рис притушенный              | 200    | 4,96  | 7,26  | 50,36  | 286,74 | 0,05 | 0,03 | 1,11  | 0,00  | 7,15   | 34,67  | 106,40 | 0,69 |
| 1234  | напиток яблочный(ветинам)    | 200    | 0,24  | 0,09  | 23,48  | 95,71  | 0,00 | 0,00 | 0,07  | 10,00 | 9,72   | 7,75   | 8,25   | 0,30 |
| Пром. | хлеб пшеничный, заварной     | 95/52  | 3,37  | 0,44  | 26,91  | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14  | 1,90  | 43,03  | 3,94   | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                        |        | 34,74 | 38,99 | 117,05 | 962,04 | 0,30 | 0,21 | 13,60 | 40,49 | 142,40 | 109,75 | 580,56 | 6,59 |

ПОЛДНИК

|       |                        |     |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |      |
|-------|------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|---------|------|
| Пром. | расстегай с рыбой      | 100 | 3,12  | 3,68  | 32,40  | 175,20  | 0,26 | 0,02 |       | 1,00  | 95,00  | 9,00   | 80,00   | 0,50 |
| Пром. | кисломолочный "Снежок" | 200 | 5,22  | 4,50  | 18,48  | 135,30  | 0,07 | 0,03 | 0,18  | 1,26  | 216,00 | 25,20  | 162,00  | 0,18 |
|       | ИТОГО                  |     | 8,34  | 8,18  | 50,88  | 310,50  | 0,33 | 0,05 | 0,18  | 2,26  | 311,00 | 34,20  | 242,00  | 0,68 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ          |     | 83,77 | 66,78 | 230,01 | 1862,10 | 0,74 | 0,40 | 15,03 | 47,10 | 953,91 | 204,63 | 1354,11 | 9,45 |

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

|        |                            |        |       |       |        |         |      |      |      |      |        |        |        |      |
|--------|----------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|------|------|------|--------|--------|--------|------|
| 123    | макаронник с мясом         | 150/30 | 38,33 | 30,92 | 95,68  | 823,17  | 0,12 | 0,52 | 0,32 | 0,64 | 493,45 | 81,77  | 496,11 | 3,24 |
| Пром.  | хлеб пшеничный, ржаной     | 20/20  | 1,59  | 0,21  | 7,94   | 39,95   | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93   | 31,49  | 0,35 |
| 54-193 | масло сливочное (норцвими) | 12     | 0,12  | 9,88  | 0,12   | 89,88   | 0,00 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 2,40   | 0,00   | 2,40   | 0,02 |
| 269    | какао с молоком            | 200    | 3,77  | 3,93  | 25,95  | 153,92  | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,38 | 125,71 | 29,92  | 113,22 | 0,97 |
|        | ИТОГО                      |        | 43,81 | 44,94 | 129,69 | 1106,92 | 0,16 | 0,59 | 0,51 | 1,47 | 628,58 | 112,62 | 643,22 | 4,58 |

ОБЕД

|       |                               |        |       |       |        |        |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|-------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | зел. горошек                  | 60     | 1,80  | 0,30  | 6,23   | 34,80  | 0,04 | 0,10 | 0,60 | 4,70  | 12,00  | 11,40  | 37,80  | 0,77 |
| 306   | рассольник ленинградский      | 250/10 | 4,20  | 5,73  | 16,08  | 132,68 | 0,09 | 0,06 | 1,64 | 17,88 | 26,63  | 35,38  | 98,90  | 1,59 |
| 54-8м | тефтели из говядины паровые   | 100    | 14,00 | 10,00 | 7,00   | 176,83 | 0,00 | 0,02 | 0,50 | 0,72  | 5,00   | 6,40   | 47,00  | 0,50 |
| 241   | картофельное пюре             | 200    | 4,25  | 8,08  | 31,05  | 213,93 | 0,20 | 0,04 | 2,24 | 20,96 | 58,93  | 44,01  | 130,87 | 1,55 |
| 282   | компот из св. плодов или ягод | 200    | 0,16  | 0,00  | 14,99  | 60,64  | 0,01 | 0,00 | 0,12 | 4,00  | 6,85   | 3,60   | 4,40   | 0,88 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной        | 95/52  | 3,37  | 0,44  | 26,91  | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14 | 1,90  | 43,03  | 3,94   | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                         |        | 27,78 | 24,55 | 102,26 | 743,96 | 0,46 | 0,22 | 5,24 | 50,16 | 152,44 | 104,73 | 448,84 | 6,59 |

ПОЛДНИК

|       |                       |     |       |       |        |         |      |      |      |       |         |        |         |       |
|-------|-----------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|---------|--------|---------|-------|
| Пром. | батрушка с творогом   | 75  | 2,90  | 5,40  | 39,70  | 219,00  | 0,13 | 0,02 |      | 1,00  | 135,00  | 9,00   | 80,00   | 0,55  |
| Пром. | кисломолочный "Кефир" | 200 | 5,22  | 5,07  | 17,19  | 135,30  | 0,07 | 0,03 | 0,18 | 1,26  | 216,00  | 25,20  | 162,00  | 0,18  |
|       | ИТОГО                 |     | 8,12  | 10,47 | 56,89  | 354,30  | 0,20 | 0,05 | 0,18 | 2,26  | 351,00  | 34,20  | 242,00  | 0,73  |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ         |     | 79,71 | 79,96 | 288,84 | 2205,18 | 0,82 | 0,86 | 5,93 | 53,89 | 1132,02 | 251,55 | 1334,06 | 11,90 |

## 4 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|       |                                  |        |       |       |        |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 327   | оладьи с маслом, джемом, сахаром | 200/15 | 11,69 | 10,79 | 101,74 | 550,78 | 0,23 | 0,03 | 1,95 | 0,75 | 152,85 | 36,56 | 215,98 | 2,06 |
| 54-1з | сыр твердых сортов               | 15     | 3,50  | 4,50  | 0,00   | 54,50  | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 150,00 | 7,05  | 81,60  | 0,09 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной           | 20/20  | 1,59  | 0,21  | 7,94   | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93  | 31,49  | 0,35 |
| 299   | чай с сахаром                    | 200    | 0,00  | 0,00  | 15,04  | 60,16  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,10 | 5,40   | 4,40  | 8,25   | 0,82 |
|       | ИТОГО                            |        | 16,78 | 15,50 | 124,72 | 705,39 | 0,25 | 0,07 | 2,06 | 1,30 | 315,27 | 48,94 | 337,32 | 3,32 |

## ОБЕД

|       |                                 |       |       |       |        |        |      |      |       |       |        |        |        |      |
|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 570   | маринад овощной                 | 80    | 0,54  | 4,50  | 3,60   | 57,60  | 0,01 | 0,00 | 0,40  | 3,48  | 10,20  | 12,07  | 20,97  | 0,31 |
| 43    | свекольник                      | 250   | 1,93  | 6,32  | 10,05  | 104,16 | 0,04 | 0,05 | 0,96  | 13,55 | 32,15  | 25,47  | 70,61  | 1,37 |
| 209   | котлета из курицы               | 100   | 18,13 | 4,50  | 11,75  | 160,38 | 0,18 | 0,95 | 6,40  | 1,25  | 48,75  | 75,00  | 177,50 | 1,25 |
| 239   | картофель отварной              | 200   | 4,17  | 9,37  | 36,28  | 243,28 | 0,24 | 0,03 | 2,56  | 26,13 | 21,33  | 45,39  | 116,85 | 1,77 |
| 280   | компот из плодов ит ягод сушенъ | 200   | 0,33  | 0,00  | 22,66  | 91,98  | 0,02 | 0,00 | 0,35  | 0,40  | 24,45  | 14,70  | 27,50  | 0,62 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной          | 95/52 | 3,37  | 0,44  | 26,91  | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14  | 1,90  | 43,03  | 3,94   | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                           |       | 28,47 | 25,13 | 111,25 | 782,48 | 0,61 | 1,03 | 10,81 | 46,71 | 179,91 | 176,57 | 543,30 | 6,62 |

## ПОЛДНИК

|       |                                 |     |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |         |       |
|-------|---------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|
| Пром. | корж                            | 50  | 4,50  | 4,30  | 39,70  | 215,50  | 0,25 | 0,02 | 0,17  | 1,30  | 77,00  | 8,00   | 87,00   | 0,10  |
| Пром. | фрукт (яблоко, апельсин, банан) | 350 | 0,75  | 0,08  | 8,24   | 36,67   | 0,00 | 0,15 | 0,17  | 0,92  | 26,67  | 3,33   | 21,67   | 0,23  |
| Пром. | молоко цельное                  | 200 | 5,80  | 5,00  | 9,95   | 108,00  | 0,08 | 0,04 | 0,20  | 2,60  | 240,00 | 28,00  | 180,00  | 0,20  |
|       | ИТОГО                           |     | 11,05 | 9,38  | 57,89  | 360,17  | 0,33 | 0,21 | 0,37  | 4,82  | 343,67 | 39,33  | 288,67  | 0,53  |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                   |     | 56,30 | 50,01 | 293,86 | 1848,04 | 1,19 | 1,31 | 13,24 | 52,83 | 838,85 | 264,84 | 1169,29 | 10,47 |

## 5 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

|       |                             |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |        |        |      |
|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|--------|--------|------|
| 54-9к | каша вяз мол овсян или млин | 250   | 10,38 | 15,75 | 46,00 | 367,75 | 0,38 | 0,09 | 1,00 | 1,00 | 92,50  | 76,29  | 342,50 | 2,50 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной      | 20/20 | 1,59  | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93   | 31,49  | 0,35 |
| 382   | бутерброт с джемом или пов. | 20/15 | 1,27  | 4,00  | 20,60 | 123,60 | 0,07 | 0,03 | 0,17 | 0,18 | 208,70 | 21,50  | 147,70 | 0,21 |
| 294   | чай с лимоном               | 200   | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 2,90 | 8,20   | 5,24   | 9,79   | 0,86 |
|       | ИТОГО                       |       | 13,31 | 19,97 | 89,85 | 592,92 | 0,47 | 0,12 | 1,28 | 4,53 | 316,42 | 103,96 | 531,48 | 3,92 |

## ОБЕД

|       |                           |       |       |       |       |        |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| 79    | кура овощная закубочная   | 80    | 0,62  | 3,80  | 3,44  | 50,39  | 0,01 | 0,00 | 0,25 | 3,76  | 15,00  | 12,75  | 24,00  | 0,48 |
| 337   | суп с крупой              | 250   | 5,48  | 10,03 | 17,80 | 183,30 | 0,15 | 0,06 | 2,28 | 16,50 | 20,70  | 46,78  | 126,10 | 2,06 |
| 54-1м | плов из отварной говядины | 200   | 15,50 | 13,20 | 40,30 | 341,90 | 0,10 | 0,11 | 2,90 | 1,60  | 34,00  | 34,00  | 198,00 | 2,40 |
| ГП    | сок фруктовый             | 200   | 0,5   |       | 10,6  | 44,4   | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 16     | 5      | 14,40  | 0,26 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной    | 95/52 | 3,37  | 0,44  | 26,91 | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14 | 1,90  | 43,03  | 3,94   | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                     |       | 25,47 | 27,47 | 99,05 | 745,07 | 0,38 | 0,17 | 5,57 | 23,76 | 128,73 | 102,47 | 492,37 | 6,50 |

## ПОЛДНИК

|       |                      |     |              |              |               |                |             |             |             |              |               |               |                |              |
|-------|----------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Пром. | булочка помидка      | 50  | 3,12         | 3,68         | 32,40         | 175,20         | 0,26        | 0,02        |             | 1,00         | 95,00         | 9,00          | 80,00          | 0,50         |
| 269   | какао с молоком      | 200 | 3,77         | 3,93         | 25,95         | 153,92         | 0,02        | 0,01        | 0,15        | 0,38         | 125,71        | 29,92         | 113,22         | 0,97         |
|       | ИТОГО                |     | 6,89         | 7,61         | 58,35         | 329,12         | 0,28        | 0,03        | 0,15        | 1,38         | 220,71        | 38,92         | 193,22         | 1,47         |
|       | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> |     | <b>45,67</b> | <b>55,05</b> | <b>247,25</b> | <b>1667,11</b> | <b>1,13</b> | <b>0,32</b> | <b>7,00</b> | <b>29,67</b> | <b>665,86</b> | <b>245,35</b> | <b>1217,07</b> | <b>11,89</b> |

## 6 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|            |                            |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |        |        |      |
|------------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Пром.      | кукуруза консерв.          | 60    | 1,74  | 1,44  | 8,37  | 53,40  | 0,02 | 0,02 | 0,60 | 2,88 | 25,20  | 7,80   | 24,60  | 0,22 |
| 5-4-р-2020 | компота рыбная             | 100   | 14,20 | 2,80  | 7,40  | 110,60 | 0,20 | 0,04 | 1,40 | 0,00 | 386,00 | 62,00  | 52,00  | 2,00 |
| 225        | рис припущенный            | 200   | 3,31  | 4,84  | 33,57 | 191,16 | 0,05 | 0,03 | 1,11 | 0,00 | 7,15   | 34,67  | 106,40 | 0,69 |
| Пром.      | хлеб пшеничный, ржаной     | 20/20 | 1,59  | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93   | 31,49  | 0,35 |
| 286        | кофейный напиток с молоком | 200   | 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118,69 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,28 | 91,62  | 18,04  | 77,24  | 0,49 |
|            | ИТОГО                      |       | 23,63 | 12,48 | 76,99 | 513,80 | 0,29 | 0,09 | 3,22 | 3,61 | 516,99 | 123,44 | 291,73 | 3,75 |

### ОБЕД

|       |                                 |       |       |       |        |         |      |      |      |       |        |       |        |      |
|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|
| Пром. | икра баклажанная                | 80    | 0,80  | 3,14  | 3,92   | 30,18   |      | 0,02 | 1,20 | 0,98  | 5,96   | 4,18  | 48,11  | 0,61 |
| 72    | суп с рыбными консервами        | 250   | 6,62  | 8,31  | 21,28  | 184,48  | 0,05 | 0,10 | 0,40 | 18,75 | 10,00  | 15,00 | 20,00  | 1,05 |
| 192   | печень говяжья по-строгановски  | 140   | 29,69 | 36,85 | 5,98   | 471,20  | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 1,54  | 24,51  | 22,28 | 170,84 | 1,15 |
| 241   | картофельное пюре               | 200   | 4,25  | 8,08  | 31,05  | 213,93  | 0,20 | 0,04 | 2,24 | 20,96 | 58,93  | 44,01 | 130,87 | 1,55 |
| 283   | компот из смеси сухофруктов     | 200   | 0,56  | 0,00  | 27,89  | 113,79  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,45   | 0,00  | 0,00   | 0,00 |
| Пром. | фрукт (яблоко, апельсин, банан) | 350   | 0,75  | 0,08  | 8,24   | 36,67   | 0,00 | 0,15 | 0,17 | 0,92  | 26,67  | 3,33  | 21,67  | 0,23 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной          | 95/52 | 3,37  | 0,44  | 26,91  | 125,08  | 0,12 | 0,00 | 0,14 | 1,90  | 43,03  | 3,94  | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                           |       | 46,04 | 56,90 | 125,27 | 1175,33 | 0,43 | 0,31 | 4,15 | 45,05 | 169,55 | 92,74 | 521,36 | 5,89 |

### ПОЛДНИК

|       |                        |     |              |              |               |                |             |             |             |              |                |               |                |              |
|-------|------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------|---------------|----------------|--------------|
| Пром. | растегай с творогом    | 80  | 3,90         | 8,40         | 40,50         | 253,20         | 0,13        | 0,02        |             | 1,00         | 135,00         | 9,00          | 80,00          | 0,55         |
| Пром. | кисломолочный "Йогурт" | 200 | 8,20         | 3,00         | 13,55         | 114,00         | 0,07        | 0,03        | 0,18        | 1,26         | 216,00         | 25,20         | 162,00         | 0,18         |
|       | ИТОГО                  |     | 12,10        | 11,40        | 54,05         | 367,20         | 0,20        | 0,05        | 0,18        | 2,26         | 351,00         | 34,20         | 242,00         | 0,73         |
|       | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>   |     | <b>81,77</b> | <b>80,78</b> | <b>256,31</b> | <b>2056,33</b> | <b>0,92</b> | <b>0,45</b> | <b>7,55</b> | <b>50,92</b> | <b>1037,54</b> | <b>250,38</b> | <b>1055,09</b> | <b>10,37</b> |

## 7 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|       |                           |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 102   | каша молочная "дружба"    | 250/5 | 8,19  | 10,41 | 43,86 | 301,38 | 0,14 | 0,04 | 0,65 | 6,00 | 156,94 | 41,23 | 181,00 | 1,19 |
| 384   | бубликом пшеничный (гор.) | 25/15 | 4,73  | 8,28  | 12,90 | 145,02 | 0,09 | 0,05 | 0,20 | 0,22 | 210,00 | 22,00 | 145,00 | 0,25 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной    | 20/20 | 1,59  | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93  | 31,49  | 0,35 |
| 299   | чай с сахаром             | 200   | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,10 | 5,40   | 4,40  | 8,25   | 0,82 |
|       | ИТОГО                     |       | 14,51 | 18,90 | 79,74 | 546,51 | 0,25 | 0,09 | 0,96 | 6,77 | 379,36 | 68,56 | 365,74 | 2,61 |

### ОБЕД

|    |                               |    |      |      |      |       |      |      |      |      |       |       |       |      |
|----|-------------------------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 78 | икра свекольная или морковная | 80 | 0,80 | 3,81 | 4,84 | 56,92 | 0,00 | 0,00 | 0,16 | 6,36 | 17,16 | 11,32 | 23,72 | 0,65 |
|----|-------------------------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|

|       |                                |       |       |       |        |        |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| 322   | сул картоф с мясными фрикадель | 250   | 5,34  | 4,11  | 18,83  | 133,73 | 0,10 | 0,05 | 1,76 | 16,91 | 16,60  | 27,44  | 93,69  | 1,03 |
| 54-м  | копченка из говядины           | 100   | 17,62 | 14,87 | 14,25  | 261,25 | 0,25 | 0,04 | 3,50 | 0,00  | 61,25  | 36,25  | 237,50 | 2,50 |
| 561   | рожеки отарные                 | 200   | 7,51  | 5,56  | 44,11  | 256,57 | 0,17 | 0,03 | 1,47 | 0,00  | 14,63  | 11,20  | 62,89  | 1,12 |
| 280   | комлот из плодов ши ягод сушен | 200   | 0,33  | 0,00  | 22,66  | 91,98  | 0,02 | 0,00 | 0,35 | 0,40  | 24,45  | 14,70  | 27,50  | 0,62 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной         | 95/52 | 3,37  | 0,44  | 26,91  | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14 | 1,90  | 43,03  | 3,94   | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                          |       | 34,97 | 28,79 | 131,60 | 925,53 | 0,66 | 0,12 | 7,38 | 25,57 | 177,12 | 104,85 | 575,17 | 7,22 |

ПОЛДНИК

|       |                |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |         |       |
|-------|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|---------|-------|
| Пром. | вафли          | 50  | 3,52  | 5,47  | 24,90  | 162,91  | 0,10 | 0,03 | 0,30 | 1,20  | 65,00  | 13,25  | 81,75   | 0,63  |
| Пром. | молоко цельное | 200 | 5,80  | 5,00  | 9,95   | 108,00  | 0,08 | 0,04 | 0,20 | 2,60  | 240,00 | 28,00  | 180,00  | 0,20  |
|       | ИТОГО          |     | 9,32  | 10,47 | 34,85  | 270,91  | 0,18 | 0,07 | 0,50 | 3,80  | 305,00 | 41,25  | 261,75  | 0,83  |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ  |     | 58,80 | 58,16 | 246,19 | 1742,95 | 1,09 | 0,28 | 8,84 | 36,14 | 861,48 | 214,66 | 1202,66 | 10,66 |

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

|       |                        |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |        |        |      |
|-------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|--------|--------|------|
| 138   | омлет с сыром          | 200   | 22,56 | 32,61 | 4,38  | 401,28 | 0,12 | 0,52 | 0,32 | 0,64 | 493,45 | 81,77  | 496,11 | 3,24 |
| 380   | брунтербот с маслом    | 1515  | 1,27  | 11,30 | 7,70  | 137,50 | 0,07 | 0,03 | 0,14 | 0,18 | 208,70 | 21,50  | 147,70 | 0,21 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 1,59  | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93   | 31,49  | 0,35 |
| 294   | чай с лимонм           | 200   | 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 2,90 | 8,20   | 5,24   | 9,79   | 0,86 |
|       | ИТОГО                  |       | 25,49 | 44,13 | 35,33 | 640,35 | 0,21 | 0,55 | 0,57 | 4,17 | 717,37 | 109,44 | 685,09 | 4,66 |

ОБЕД

|       |                         |        |       |       |        |        |      |      |       |       |        |        |        |      |
|-------|-------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | икра кабачковая         | 80     | 0,96  | 3,76  | 6,16   | 43,31  |      | 0,01 | 1,33  | 1,08  | 8,63   | 5,81   | 67,74  | 0,84 |
| 275   | борщ                    | 250/10 | 3,70  | 6,40  | 18,04  | 129,60 | 0,06 | 0,08 | 1,26  | 15,75 | 29,56  | 27,76  | 80,18  | 1,38 |
| 208   | кнепи из кур с рисом    | 100    | 17,11 | 19,43 | 7,91   | 274,98 | 0,15 | 0,06 | 6,98  | 1,39  | 35,18  | 24,43  | 160,73 | 1,50 |
| 239   | картофель отварной      | 200    | 4,17  | 9,37  | 36,28  | 243,28 | 0,24 | 0,03 | 2,56  | 26,13 | 21,33  | 45,39  | 116,85 | 1,77 |
| 1232  | напиток лимонный(витам) | 200    | 0,24  | 0,09  | 23,48  | 95,71  | 0,00 | 0,00 | 0,07  | 10,00 | 9,72   | 7,75   | 8,25   | 0,30 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной  | 95/52  | 3,37  | 0,44  | 26,91  | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14  | 1,90  | 43,03  | 3,94   | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                   |        | 29,55 | 39,49 | 118,78 | 911,96 | 0,57 | 0,18 | 12,34 | 56,25 | 147,45 | 115,08 | 563,62 | 7,09 |

ПОЛДНИК

|       |                        |     |       |       |        |         |      |      |       |       |         |        |         |       |
|-------|------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|---------|--------|---------|-------|
| Пром. | расстегаи с рыбой      | 100 | 3,12  | 3,68  | 32,40  | 175,20  | 0,26 | 0,02 |       | 1,00  | 95,00   | 9,00   | 80,00   | 0,50  |
| Пром. | кисломолочный "Снежок" | 200 | 5,56  | 5,04  | 18,48  | 140,90  | 0,07 | 0,03 | 0,18  | 1,26  | 216,00  | 25,20  | 162,00  | 0,18  |
|       | ИТОГО                  |     | 8,68  | 8,72  | 50,88  | 316,10  | 0,33 | 0,05 | 0,18  | 2,26  | 311,00  | 34,20  | 242,00  | 0,68  |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ          |     | 63,72 | 92,34 | 204,99 | 1868,41 | 1,11 | 0,78 | 13,09 | 62,68 | 1175,82 | 258,72 | 1490,71 | 12,43 |

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

|       |                            |       |              |              |              |               |             |             |             |             |               |              |               |             |
|-------|----------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 54-1г | макаронны отварные         | 200   | 5,43         | 8,52         | 33,99        | 234,35        | 0,13        | 0,12        | 1,09        | 4,00        | 21,11         | 22,63        | 69,19         | 1,16        |
| 54-1з | сыр твердых сортов         | 30    | 7,40         | 9,42         | 0,00         | 114,37        | 0,00        | 0,08        | 0,00        | 0,23        | 280,90        | 11,17        | 159,60        | 0,32        |
| 286   | кофейный напиток с молоком | 200   | 2,79         | 3,19         | 19,71        | 118,69        | 0,00        | 0,00        | 0,08        | 0,28        | 91,62         | 18,04        | 77,24         | 0,49        |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной     | 20/20 | 1,59         | 0,21         | 7,94         | 39,95         | 0,02        | 0,00        | 0,03        | 0,45        | 7,02          | 0,93         | 31,49         | 0,35        |
|       | <b>ИТОГО</b>               |       | <b>17,21</b> | <b>21,34</b> | <b>61,64</b> | <b>507,36</b> | <b>0,15</b> | <b>0,20</b> | <b>1,20</b> | <b>4,96</b> | <b>400,65</b> | <b>52,77</b> | <b>337,52</b> | <b>2,32</b> |

|             |                                 |       |              |              |               |               |             |             |              |              |               |               |               |              |
|-------------|---------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>ОБЕД</b> |                                 |       |              |              |               |               |             |             |              |              |               |               |               |              |
| Пром.       | кукуруза консерв.               | 60    | 1,74         | 1,44         | 8,37          | 53,40         | 0,02        | 0,02        | 0,60         | 2,88         | 25,20         | 7,80          | 24,60         | 0,22         |
| 321         | суп кармф. с макаронными издел. | 250   | 5,88         | 6,90         | 18,98         | 161,48        | 0,11        | 0,08        | 2,46         | 17,11        | 17,84         | 27,21         | 94,49         | 1,26         |
| 768         | гуляш из говядины               | 100   | 12,70        | 15,27        | 3,35          | 201,65        | 0,04        | 0,00        | 3,40         | 3,12         | 11,08         | 19,40         | 141,95        | 2,08         |
| 219         | каша гречневая рассыпчатая      | 200   | 11,64        | 7,24         | 60,00         | 351,75        | 0,40        | 0,03        | 3,87         | 0,00         | 65,60         | 90,67         | 277,07        | 7,00         |
| 282         | компот из св.плодов ши ягод     | 200   | 0,16         | 0,00         | 14,99         | 60,64         | 0,01        | 0,00        | 0,12         | 4,00         | 6,85          | 3,60          | 4,40          | 0,88         |
| Пром.       | хлеб пшеничный, ржаной          | 95/52 | 3,37         | 0,44         | 26,91         | 125,08        | 0,12        | 0,00        | 0,14         | 1,90         | 43,03         | 3,94          | 129,87        | 1,30         |
|             | <b>ИТОГО</b>                    |       | <b>35,49</b> | <b>31,29</b> | <b>132,60</b> | <b>954,00</b> | <b>0,70</b> | <b>0,13</b> | <b>10,59</b> | <b>29,01</b> | <b>169,60</b> | <b>152,62</b> | <b>672,38</b> | <b>12,74</b> |

|                |                       |     |              |              |               |                |             |             |              |              |               |               |                |              |
|----------------|-----------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                       |     |              |              |               |                |             |             |              |              |               |               |                |              |
| Пром.          | ватушка с творогом    | 75  | 2,90         | 5,40         | 39,70         | 219,00         | 0,13        | 0,02        |              | 1,00         | 135,00        | 9,00          | 80,00          | 0,55         |
| Пром.          | кисломолочный "Кефир" | 200 | 5,22         | 5,07         | 17,19         | 135,30         | 0,07        | 0,03        | 0,18         | 1,26         | 216,00        | 25,20         | 162,00         | 0,18         |
|                | <b>ИТОГО</b>          |     | <b>8,12</b>  | <b>10,47</b> | <b>56,89</b>  | <b>354,30</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,05</b> | <b>0,18</b>  | <b>2,26</b>  | <b>351,00</b> | <b>34,20</b>  | <b>242,00</b>  | <b>0,73</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>  |     | <b>60,82</b> | <b>63,10</b> | <b>251,13</b> | <b>1815,66</b> | <b>1,05</b> | <b>0,38</b> | <b>11,97</b> | <b>36,23</b> | <b>921,25</b> | <b>239,59</b> | <b>1251,90</b> | <b>15,79</b> |

10 ДЕНЬ

|                |                                  |        |              |              |               |               |             |             |             |             |               |              |               |             |
|----------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |        |              |              |               |               |             |             |             |             |               |              |               |             |
| 327            | оладьи с маслом, джемом, сахаром | 200/15 | 11,69        | 10,79        | 101,74        | 550,78        | 0,23        | 0,03        | 1,95        | 0,75        | 152,85        | 36,56        | 215,98        | 2,06        |
| 54-1з          | сыр твердых сортов               | 15     | 3,50         | 4,50         | 0,00          | 54,50         | 0,00        | 0,04        | 0,00        | 0,00        | 150,00        | 7,05         | 81,60         | 0,09        |
| Пром.          | хлеб пшеничный, ржаной           | 20/20  | 1,59         | 0,21         | 7,94          | 39,95         | 0,02        | 0,00        | 0,03        | 0,45        | 7,02          | 0,93         | 31,49         | 0,35        |
| 299            | чай с сахаром                    | 200    | 0,00         | 0,00         | 15,04         | 60,16         | 0,00        | 0,00        | 0,08        | 0,10        | 5,40          | 4,40         | 8,25          | 0,82        |
|                | <b>ИТОГО</b>                     |        | <b>16,78</b> | <b>15,50</b> | <b>124,72</b> | <b>705,39</b> | <b>0,25</b> | <b>0,07</b> | <b>2,06</b> | <b>1,30</b> | <b>315,27</b> | <b>48,94</b> | <b>337,32</b> | <b>3,32</b> |

ОБЕД

|       |                                 |       |              |              |               |               |             |             |             |              |               |               |               |             |
|-------|---------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 79    | шкра овощная закусочная         | 80    | 0,62         | 3,80         | 3,44          | 50,39         | 0,01        | 0,00        | 0,25        | 3,76         | 15,00         | 12,75         | 24,00         | 0,48        |
| 158   | соланка из птицы                | 250   | 5,11         | 6,55         | 13,33         | 132,74        | 0,10        | 0,01        | 2,41        | 18,95        | 25,79         | 26,89         | 92,81         | 1,24        |
| 795   | биточки из говядины             | 100   | 15,90        | 14,40        | 16,00         | 257,20        | 0,07        | 0,00        | 0,29        | 0,80         | 38,86         | 15,47         | 138,18        | 1,46        |
| 225   | рис притущенный                 | 200   | 4,96         | 7,26         | 50,36         | 286,74        | 0,05        | 0,03        | 1,11        | 0,00         | 7,15          | 34,67         | 106,40        | 0,69        |
| 280   | компот из плодов ши ягод сушенъ | 200   | 0,33         | 0,00         | 22,66         | 91,98         | 0,02        | 0,00        | 0,35        | 0,40         | 24,45         | 14,70         | 27,50         | 0,62        |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной          | 95/52 | 3,37         | 0,44         | 26,91         | 125,08        | 0,12        | 0,00        | 0,14        | 1,90         | 43,03         | 3,94          | 129,87        | 1,30        |
|       | <b>ИТОГО</b>                    |       | <b>30,29</b> | <b>32,45</b> | <b>132,70</b> | <b>944,13</b> | <b>0,37</b> | <b>0,04</b> | <b>4,55</b> | <b>25,81</b> | <b>154,28</b> | <b>108,42</b> | <b>518,76</b> | <b>5,79</b> |

ПОЛДНИК

|       |                   |    |      |      |       |        |      |      |  |      |       |      |       |      |
|-------|-------------------|----|------|------|-------|--------|------|------|--|------|-------|------|-------|------|
| Пром. | булочка сметанная | 50 | 3,90 | 4,60 | 40,50 | 219,00 | 0,26 | 0,02 |  | 1,00 | 95,00 | 9,00 | 80,00 | 0,50 |
|-------|-------------------|----|------|------|-------|--------|------|------|--|------|-------|------|-------|------|

|       |                |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |         |      |
|-------|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|---------|------|
| Пром. | молоко цельное | 200 | 5,80  | 5,00  | 9,95   | 108,00  | 0,08 | 0,04 | 0,20 | 2,60  | 240,00 | 28,00  | 180,00  | 0,20 |
|       | ИТОГО          |     | 9,70  | 9,60  | 50,45  | 327,00  | 0,34 | 0,06 | 0,20 | 3,60  | 335,00 | 37,00  | 260,00  | 0,70 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ  |     | 56,77 | 57,55 | 307,87 | 1976,52 | 0,96 | 0,17 | 6,81 | 30,71 | 804,55 | 194,36 | 1116,08 | 9,81 |

## 11 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|       |                                 |       |      |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|-------|---------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 114   | каша рисовая молочная           | 250/5 | 6,40 | 8,28  | 40,77 | 262,66 | 0,06 | 0,04 | 0,73 | 0,60 | 160,51 | 38,10 | 178,13 | 0,39 |
| 382   | бруннербот с джем или повид или | 20/15 | 1,27 | 4,00  | 20,60 | 123,60 | 0,07 | 0,03 | 0,14 | 0,18 | 208,70 | 21,50 | 147,70 | 0,21 |
| 294   | чай с лимон                     | 200   | 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61,62  | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 2,90 | 8,20   | 5,24  | 9,79   | 0,86 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной          | 20/20 | 1,59 | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93  | 31,49  | 0,35 |
|       | ИТОГО                           |       | 9,33 | 12,50 | 84,62 | 487,83 | 0,15 | 0,07 | 0,98 | 4,13 | 384,43 | 65,77 | 367,11 | 1,81 |

### ОБЕД

|       |                               |       |       |       |       |        |      |      |      |       |        |       |        |      |
|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|-------|--------|------|
| 78    | икра морковная или свекольная | 80    | 0,80  | 3,81  | 4,84  | 56,92  | 0,00 | 0,00 | 0,16 | 6,36  | 17,16  | 11,32 | 23,72  | 0,65 |
| 328   | сул с клецками                | 250   | 3,66  | 5,58  | 8,49  | 98,80  | 0,05 | 0,06 | 1,25 | 30,75 | 51,43  | 25,60 | 69,35  | 1,01 |
| 54-9м | жаркое по-домашнему           | 200   | 20,40 | 15,80 | 20,51 | 306,11 | 0,13 | 0,03 | 2,53 | 16,00 | 18,67  | 31,33 | 182,67 | 2,13 |
| ГП    | сок фруктовый                 | 200   | 0,5   |       | 10,6  | 44,4   | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 16     | 5     | 14,40  | 0,26 |
| Пром. | хлеб пшеничный, ржаной        | 95/52 | 3,37  | 0,44  | 26,91 | 125,08 | 0,12 | 0,00 | 0,14 | 1,90  | 43,03  | 3,94  | 129,87 | 1,30 |
|       | ИТОГО                         |       | 28,73 | 25,63 | 71,35 | 631,31 | 0,30 | 0,09 | 4,08 | 55,01 | 146,29 | 77,19 | 420,01 | 5,35 |

### ПОЛДНИК

|       |                 |     |       |       |        |         |      |      |      |       |        |        |        |      |
|-------|-----------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|------|
| Пром. | сушка           | 50  | 3,12  | 3,68  | 32,40  | 175,20  | 0,26 | 0,02 |      | 1,00  | 80,00  | 9,00   | 80,00  | 0,32 |
| 269   | какао с молоком | 200 | 3,77  | 3,93  | 25,95  | 153,92  | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,38  | 125,71 | 29,92  | 113,22 | 0,97 |
|       | ИТОГО           |     | 6,89  | 7,61  | 58,35  | 329,12  | 0,28 | 0,03 | 0,15 | 1,38  | 205,71 | 38,92  | 193,22 | 1,29 |
|       | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ   |     | 44,95 | 45,74 | 214,32 | 1448,26 | 0,73 | 0,19 | 5,21 | 60,52 | 736,43 | 181,88 | 980,34 | 8,45 |

## 12 ДЕНЬ

### ЗАВТРАК

|        |                            |       |       |       |       |        |      |      |      |      |        |       |        |      |
|--------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|
| 617    | пудинг творожный           | 200   | 27,09 | 10,15 | 34,57 | 337,99 | 0,13 | 0,08 | 1,01 | 0,61 | 228,87 | 39,85 | 317,36 | 1,37 |
| Пром.  | сгущенное молоко           | 30    | 1,62  | 1,92  | 12,50 | 73,80  | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,23 | 69,08  | 7,65  | 49,28  | 0,08 |
| Пром.  | хлеб пшеничный, ржаной     | 20/20 | 1,59  | 0,21  | 7,94  | 39,95  | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 0,45 | 7,02   | 0,93  | 31,49  | 0,35 |
| 54-193 | масло сливочное (порциями) | 12    | 0,12  | 9,88  | 0,12  | 89,88  | 0,00 | 0,06 | 0,01 | 0,00 | 2,40   | 0,00  | 2,40   | 0,02 |
| 286    | кофейный напиток с молоком | 200   | 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118,69 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,28 | 91,62  | 18,04 | 77,24  | 0,49 |
|        | ИТОГО                      |       | 33,21 | 25,35 | 74,84 | 660,31 | 0,17 | 0,16 | 1,15 | 1,57 | 398,99 | 66,47 | 477,77 | 2,31 |

### ОБЕД

|       |                  |    |      |      |      |       |  |      |      |      |      |      |       |      |
|-------|------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|------|------|------|-------|------|
| Пром. | икра баклажанная | 80 | 0,80 | 3,14 | 3,92 | 30,18 |  | 0,02 | 1,20 | 0,98 | 6,47 | 4,36 | 50,81 | 0,63 |
|-------|------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|------|------|------|-------|------|

|        |                                             |        |        |        |         |          |        |        |        |        |          |         |          |        |
|--------|---------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|--------|--------|--------|--------|----------|---------|----------|--------|
| 135    | суп из овощей                               | 250    | 3,70   | 5,63   | 10,36   | 106,95   | 0,09   | 0,06   | 1,45   | 22,50  | 28,78    | 25,71   | 80,31    | 1,05   |
| 172    | рыба тушеная в томате с овощ                | 180/70 | 26,41  | 14,60  | 13,65   | 291,72   | 0,83   | 1,10   | 3,78   | 6,07   | 67,99    | 96,52   | 570,53   | 1,49   |
| 241    | картофельное пюре                           | 200    | 4,25   | 8,08   | 31,05   | 213,93   | 0,20   | 0,04   | 2,24   | 20,96  | 58,93    | 44,01   | 130,87   | 1,55   |
| 283    | компот из смеси сухофруктов                 | 200    | 0,56   | 0,00   | 27,89   | 113,79   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,45     | 0,00    | 0,00     | 0,00   |
| Пром.  | хлеб пшеничный, раскной                     | 95/52  | 3,37   | 0,44   | 26,91   | 125,08   | 0,12   | 0,00   | 0,14   | 1,90   | 43,03    | 3,94    | 129,87   | 1,30   |
| Пром.  | фрукт (яблоко, апельсин, банан)             | 350    | 0,75   | 0,08   | 8,24    | 36,67    | 0,00   | 0,15   | 0,17   | 0,92   | 26,67    | 3,33    | 21,67    | 0,23   |
|        | ИТОГО                                       |        | 39,84  | 31,97  | 122,02  | 918,32   | 1,24   | 1,37   | 8,98   | 53,33  | 232,32   | 177,87  | 984,06   | 6,25   |
| ПОДЛИК |                                             |        |        |        |         |          |        |        |        |        |          |         |          |        |
| Пром.  | печенье                                     | 50     | 1,20   | 4,60   | 43,20   | 219,00   | 0,13   | 0,02   |        | 1,00   | 80,00    | 9,00    | 80,00    | 0,72   |
| Пром.  | кисломолочный "Йогурт"                      | 200    | 8,20   | 3,00   | 13,55   | 114,00   | 0,07   | 0,03   | 0,18   | 1,26   | 216,00   | 25,20   | 162,00   | 0,18   |
|        | ИТОГО                                       |        | 9,40   | 7,60   | 56,75   | 333,00   | 0,20   | 0,05   | 0,18   | 2,26   | 296,00   | 34,20   | 242,00   | 0,90   |
|        | ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ                            |        | 82,45  | 64,92  | 253,61  | 1911,63  | 1,61   | 1,58   | 10,31  | 57,16  | 927,31   | 278,54  | 1703,83  | 9,46   |
|        | ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ                            |        | 775,84 | 774,68 | 3049,48 | 22189,85 | 12,69  | 7,02   | 114,03 | 538,39 | 10976,96 | 2825,43 | 15156,93 | 135,52 |
|        | фактическая энергетическая ценность         |        | 64,65  | 64,56  | 254,12  | 1849,15  | 1,06   | 0,59   | 9,50   | 44,87  | 914,75   | 235,45  | 1263,08  | 11,29  |
|        | 60% от нормативной энер. ценности           |        | 54,00  | 55,20  | 229,80  | 1627,80  | 0,84   | 0,54   | 7,20   | 42,00  | 720,00   | 180,00  | 1080,00  | 10,20  |
|        | процент удовлетворение суточной потребности |        | 119,73 | 116,95 | 110,58  | 113,60   | 125,89 | 108,33 | 131,98 | 106,82 | 127,05   | 130,81  | 116,95   | 110,72 |
|        | соотношение Б:Ж:У, Са:Р                     |        | 1,00   | 1,00   | 3,93    |          |        |        |        |        | 1,00     |         | 1,38     |        |

### Используемая литература:

1. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. ГОУ ВПО "Пермская государственная педагогическая академия" им. ак. Е. А. Вагнера Уральского регионального центра питания. Пермь 2008г.
2. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ под редакцией Ф. Л. Марчука ISBN 5-88676-044-X, 1996г.
3. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ под редакцией В. Т. Лапиной. ISBN 5-93109-070-3. издательство "Хлебпродукт", 2004
4. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию общественного питания / Составитель Могильный М. П. - М.: ДеЛи плюс, 2011. -1008 с. ISBN 978-5-905170-02-7
5. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания./Сост. Ковалев Ю. С. -4-е изд., испр и доп - М. Дело и Сервис, 2013. - 1064с.
6. 2.4. Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Школьное питание - здоровое питание, Москва - 2020
5. Химический состав российских пищевых продуктов питания. Под ред. И. М. Скурихина, В. А. Тутельяна. Изд. "ДеЛи принт" Москва 2002г.
6. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования СанПин 2.4.5.2409 - 08